

| | |
|--|--|
| ►► Difficulté légère | La qualité de la prise est légèrement diminuée mais la prise demeure possible et efficace sans intervention des autres éléments de la main. |
| ►► Difficile, mais demeure efficace | La qualité de la prise est diminuée mais la prise demeure possible et efficace en faisant intervenir l'action synergique compensatoire des autres éléments de la main. |
| ►► Difficile, peu efficace | Malgré l'action synergique compensatoire des autres éléments de la main, la qualité de la prise est très diminuée. La prise demeure cependant d'une certaine utilité. |
| ►► Inefficace ou impossible | Malgré l'action synergique compensatoire des autres éléments de la main, la réalisation de la prise est inefficace ou impossible avec cette main. |

| | | Difficile | | | | |
|------------------------|--|--|-------------------|------------------|--------------|--------------------------|
| | | Dans les limites de la normale | Difficulté légère | demeure efficace | peu efficace | Inefficace ou impossible |
| Prise fines | Bipulpaire / unguéale (feuille de papier / trombone) | 0 | 1 | 3 | 12 | 20 |
| | Tridigitale (sylo) | 0 | 1 | 3 | 12 | 20 |
| | Pollici-latérodigitale (clé) | 0 | 1 | 3 | 12 | 20 |
| Prises de force | Crochet (sceau, mallette) | 0 | 1 | 3 | 12 | 20 |
| | Cylindrique / sphérique (marteau / ball, bouteille) | 0 | 1 | 3 | 12 | 20 |
| | Directionnelle (tournevis) | 0 | 1 | 3 | 12 | 20 |
| | | Total du tableau A = _____ points | | | | |